



Trainingsplan Saison 18/19

Altersklasse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Laufschule		15:30 – 16:30		15:30 – 16:30		
U7		16:45 – 18:15		16:45 – 18:15		
U9		16:45 – 18:15		16:45 – 18:15		
U11		16:45 – 18:15	16:45 – 18:15	16:45 – 18:15		
U13	16:45-19:00	16:45 – 18:15	16:45 – 18:15	16:45 – 18:15		
U15	16:45-19:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00		
U17	16:45-19:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00		
U20	16:45-19:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00		
1. Mannschaft		20:15 – 21.30		20:15 – 21:30		
Hobbymannschaft		21:45 – 23:15		21:45 – 23.15		
Eiskunstlauf/Laufschule						12:15 – 13:45
Torhüter Training (alle Altersklassen)	16:45-19:00					

Altersklassen

U7	bis 6 Jahre (Bambini)
U9	7-8 Jahre (Kleinstschüler)
U11	9-10 Jahre (Kleinschüler)
U13	11-12 Jahre (Knaben)
U15	13-14 Jahre (Schüler)
U17	15-16 Jahre (Jugend)
U20	17-19 Jahre (Junioren)
20+	(Senioren)
Laufschule	Alle Altersklassen / für Anfänger geeignet
Eiskunstlauf	Alle Altersklassen / für Anfänger geeignet

Stützpunkttraining EBW	Jahrgang 2006
07.01.19	17:30 bis 19:00 Uhr
04.02.19	17:30 bis 19:00 Uhr

Informationen für Einsteiger: <https://www.pforzheim-bisons.de/laufschule/einsteiger/>
 Jugendleitung: Vanessa Mokrski, vannessa.mokrski@1cfr.de